



קוסמטיקה

פרצוף כמו בהוליווד

יותר ויותר כוכבות קולנוע אמריקאיות חושפות את סוד המראה הצעיר שלהן: טיפולים קבועים בעור הפנים באמצעות לייזר, שמעלימים כתמים וקמטים • מרכז חדש לרפואת עור אסתטית בבית החולים איכילוב מציע, לצד העלמת נגעים וטיפול בצלקות קשות, טיפולי יופי כמו של הכוכבות • הבעיה, כמו תמיד: המחיר | שרית רוזנבלום

טיפול אגרסיבי יותר, באמצעות מכשיר לייזר חותך, "מקלף" את שכבת העור החיצונית (אפי-דרמיס), אך עיקר תרומתו היא בהידוק רקמת העור על ידי יצירה של מיליוני סיבי קולגן חדשים ואיכותיים. "הלייזרים החותכים מורידים את שכבת העור העליונה ויוצרים המון חתכים בדרמיס, השכבה העמוקה יותר, דבר שגורם לחידוש מלא של העור ולהצרת המראה בשנים רבות", אומר ד"ר ארצי. "לעומתם, הטיפולים בלייזרים הלא חותכים לא מורידים את האפידרמיס, ולכן הגידולים והכתמים נשארים, אבל ההחלמה מהם מהירה מאוד, והטיפולים בהם יקרים פחות". שתי המשפחות העיקריות בקבוצה הלייזרית החותכים הן לייזר הארבוים יאג ולייזר ה-CO2. הראשון אינו חודר לעומק הרקמה ועל כן יוצר שיוף של שכבות העור העליונות בלבד. הטיפול יעיל במיוחד לבעיות כתמים וחוסר אחידות בגוון העור, ויעיל באופן חלקי בטיפול בקמטים קלים ובגידולים עוריים. הטיפול ניתן באופן חד פעמי, ללא הרדמה כללית. משך זמן ההחלמה קצר יחסית: חמישה עד שבעה ימי מנוחה בבית. "אף שטיפול לייזר זה טומן בחובו הבטחה להפחית תת תופעות הלוואי ולקיצור תקופת ההחלמה בהש" וואה לטיפול לייזר אחרים, ואף שהתוצאה הסופית מביאה לשיקום עור מודק ומייצרת עור בריא ויפה, אפקט הידוק העור המתקבל בטיפול נחות בהשוואה לזה המושג באמצעות לייזר CO2", אומר ד"ר ארצי. לייזר ה-CO2 הוכנס לשימוש לראשונה ב-1968, אך הטיפול הסב כאב רב למטופלים ודרש תקופת החלמה ארוכה. לפני כעשור חזרו המפתחים לרצון עיון המוכר וביקשו לשכלל אותו, כך שתופעות הלוואי יצטמצמו והיעילות תגבר. "הרעיון הראשון היה ליצור מכשיר הפועל באמצעות אנרגיה גבוהה הפוגעת ברקמה באופן אגרסיבי ורחב, או כמשל - מקדחה ענקית בעלת קוטר רחב היוצרת נוק סביבתי רב", אומר ד"ר ארצי. "בעידן הנוכחי המפתחים נטלו את הרעיון, אך שינו את אופן הביצוע. במקום ליצור נוק רחב היקף, הקטינו מש-

השכבות העליונות של העור, ולהניח לעור הבריא שגותר סביב החתכים האלה להתחיל לשקם את עצמו ואת העור שנפגע. להבריל מהשמרה נרחבת של כל השכבה העליונה של העור, העור הבריא שגותר בסמוך לחתכים שנוצרו מאפשר לגייס תאים חדשים, המייצרים קולגן איכותי". כיום קיימים בשוק עשרות סוגי לייזרים, הפועלים בטכנולוגיות שונות ומאפשרים להשיג תוצאות מגוונות. את הלייזרים המקצועיים, היוצרים עשרות אלפי חתכים בעור, ניתן לחלק לשתי קבוצות עיקריות: החותכים ואלה שאינם חותכים. הטיפול העדין ביותר הוא באמצעות מכשיר לא חותך, אשר אינו פוצע את שכבת העור החיצונית (אפידרמיס), אך מייצר חתכים מיקרוסקופיים מרובים בשכבת הדרמיס, העמוקה יותר. בתגובה להרס הקולגן, מייצר הגוף סיבי קולגן חדשים ואיכותיים תחת אלה שנהרסו. הסיבים החדשים מביאים להידוק רקמת העור ולשיפור בגוון העור ובמראהו הכללי, אולם השימוש בלייזר זה יביא לתוצאה מתונה ויעניק שיפור קל בלבד. הטיפול אמנם פחות אגרסיבי, אך ממושך: כדי להגיע לתוצאה ראויה יידרשו עד עשרה טיפולים, טיפול אחד בכל חודש. "חשוב להבין כי גם לאחר השלמת הטיפול, וגם אם יבוצעו אינספור טיפולים, התוצאה לא תדמה לטיפול בודד של לייזר חותך", אומר ד"ר ארצי.

ד"ר אופיר ארצי: "הלייזרים החותכים מורידים את שכבת העור העליונה ויוצרים המון חתכים בדרמיס, השכבה העמוקה יותר, דבר שגורם לחידוש מלא של העור ולהצרת המראה בשנים רבות. לעומתם, הטיפולים בלייזרים הלא חותכים לא מורידים את האפידרמיס, ולכן הגידולים והכתמים נשארים, אבל ההחלמה מהם מהירה מאוד, והטיפולים בהם יקרים פחות"

הרקמה או לגרום לייצור מוגבר של מולקולות קולגן חדשות. קפיצת מדרגה משמעותית נוספת בטכנולוגיית הלייזר הוצגה לפני פחות מעשור עם ההבנה שכדי לקבל תוצאה אסתטית רצויה, ללא שיעור סיבוכים גבוה, יש לחלק את אנרגיית הלייזר למספר רב של אלומות פר יחידת שטח. כל אלו מה, על פי סוג הלייזר, מייצרת כמה עמודות נוק השומרות על רקמה בריאה מסביבן. טכנולוגיה זו מאפשרת ריפוי מהיר יותר, המלווה בפחות תופעות לוואי. עמודות הנוק מוחלפות בתוך כמה שבועות בתאי עור בריא, בעל רקמת קולגן וסיבי קולגן איכותיים. "לעור יש יכולת מופלאה לחדש את עצמו", אומר ד"ר אופיר ארצי, מנהל המרכז המשולב לאסתטיקה בבית החולים איכילוב, המתמחה בפ רוצדורות ברפואת העור האסתטית וטיפולי לייזר. "כדי לחדש את העור ולגרום ליצירת קולגן חדש ובריא באיכות גבוהה צריך לפצוע את העור בצורה מבוקרת, דבר שהיה אפשרי בעבר רק באמצעות פילינג עמוק, הליך שנעשה בחדר ניתוח, דורש החלמה של כמה שבועות, והחיסרון העיקרי שלו הוא שהעור החדש שנוצר הוא בעל גוון חיוור מאוד ולא טבעי. האפשרות השנייה לגרום נוק מבוקר כזה היא באמצעות לייזר, שיוצר מעל מאה אלף חתכים מיקרוסקופיים באפידרמיס ובדרמיס, שתי

כוכבות הוליווד הולכות ונעשות צעירות יותר ויותר מסרט לסרט. את סוד המראה הבריא ומעורר הקי נאה הזה, שמוכר לכולנו מהמסכים, חשפה לאחרונה השחקנית והמפיקה אנג'לינה ג'ולי, שחגגה ביוני 39 שנים וגילתה בראיון למגזין אמריקאי כי היא עוברת דרך קבע טיפולי לייזר להעלמת כתמים. הטכנולוגיה, שנועדה במקור לשימושים שאינם מתחום הרפואה, הפכה בשנים האחרונות לסוד השמור ביותר בקרב כוכבות זרות ומקומיות, שמשמשות בה כדי להיפטור מקמטים ומקמטים, מכתמי שמש, מצלקות, מגידולים ומסתם מדאה עייף של העור. גם כוכבות אחרות, בהן קים קרדישאן צחת העור וג'ניפר אניסטון, הודו כי הן מכורות לטיפול לייזר לפנים. "אני פתוחה לגמרי בנושא ואומרת לכל חברתי ולא חיותי מהם הטיפולים הטובים ביותר שעליהן לעבור", אמרה קרדישאן בראיון טלוויזיה.

חמוקדות מטר

מכשירי הלייזר והאור הפכו בשנים האחרונות לכלים הכרחיים בארגו הכלים של עולם הדרמטולוגיה. אנרגיית הלייזר היא אנרגיית אור שעברה הגברה. לעומת קרני האור הנפלטות ממנורת ליבה רגילה לכל הכיוונים ובאורכי גל שונים, קרני האור היוצאות ממכשיר הלייזר צפופות מאוד, בעלות אורך גל זהה (נמרד בננומטרים) והן ממוקדות מטר. הלייזרים הפרימיטיביים הראשונים פותחו כבר בשנות ה-50 ובשנות ה-60, אולם הטיפול בהם היה כרוך בתופעות לוואי קשות. רק בתחילת שנות ה-80 הושגה היכולת של קרני לייזר באורך גל מסוים להשפיע על מטרה נבחרת בריקמה, לדוגמה פיגמנט או כלי דם. על ידי בחירה בלייזר הפולט אורך גל מסוים ניתן לבצע הרס מכוון של מלנין או המוגלובין, להביא להידוק

מימין: ג'ניפר אניסטון, קים קרדשיאן ואנג'לינה ג'ולי. מכוונות לטיפולי לייזר לפני



ג'ניפר אניסטון: Getty Images

מיליון. אבל רוב המטופלים שאינם צעירים סובלים מליים מכמה בעיות במקביל, שכל אחת מהן דורשת טיפול בסוג אחר של מכשיר. למטופלת ממוצעת, בת 50-60, יש ברוב המקרים עוד שיש עליו נזקי שמש, כמו כתמים וגידולים, וגם איכות עור נמוכה. יש כמובן גם בעיות של ייזור לא יכול לתקן, כמו דלדול השומן בפנים, שמחייב החדרת שומן בניתוח או שימוש בחומרי מילוי. במקרה של צניחת רקמת הפנים רצוי לשלב ניתוח.

כדי לוודא שהתוצאה תהיה טובה כמו אצל כוכבי הוליווד מומלץ לפנות למומחה שזה תחום עיסוקו ולא להסתמך על המלצה של שכנה או על שמועה כזו או אחרת. בגילים מתקדמים יותר כדאי להתייעץ גם עם רופא עור וגם עם פלסטיקאי, כדי להגיע להחלטה מושכלת בנוגע לטיפול הנדרש. "כדי לטפל בכמה בעיות צריך שילוב בין כמה סוגי מכשירים", אומר ד"ר ארצי. "כל מכשיר טוב עולה כחצי מיליון שקל. לא מומלץ לקבל טיפול במרפאה שבה יש מכשיר אחד בלבד, שיוודע לעשות רק פעולה אחת. כדאי לבחור במקום שיתן ייעוץ אובייקטיבי לגבי הטיפול הנדרש ויפרוש בפני המטופל את כל השיטות האפשריות. לפני כל טיפול כדאי להבין מה מציעים לך ובמה זה יטפל: האם זה יוריד את הגידולים? האם זה יסיר את הכתמים? לכל טיפול יעיל ורציני יש תופעות לוואי. אם הטיפול זול והבטיחו לך החלמה בתוך יום, קרוב לוודאי שהתוצאה תהיה מאכזבת בהתאם. אם בוחרים את המכשיר הנכון לפציינט הנכון, התוצאה מדהימה".



צילום: יריב כץ

"אל תתפתו לשיזוף". ד"ר אופיר ארצי

בישראל פועלות כיום מאות מרפאות פרטיות אשר עוסקות בתחום, לעיתים ללא הסמכה מספקת וללא ציוד רפואי מגוון.

"נחה בעיות במקביל"

"רוב האנשים שמטפלים ברפואה אסתטית הם לא רופאי עור", אומר ד"ר ארצי. "במקום להסתכל על המכלול, הם מתמקדים בפרוצדורה אחת, כמו

עשרת הדיברות לשמירה על עור צעיר | ד"ר אופיר ארצי

1. טיפוח יומי לא חייב להיות יקר קרם יקר לא יביא בהכרח לתוצאה טובה יותר. ככלל, מרבית תכשירי הקוסמטיקה מעניקים שיפור קל לעור, אם בכלל.
2. להתאים את שגרת הטיפוח לעור בכל סוג עור ובכל בעיה עורית יש לטפל באופן שונה. התייעצו עם רופא העור שלכם, והוא יכין וון אתכם לקרמים המתאימים.
3. חומצה רטינואית בכל לילה החומצה הרטינואית מונעת סרטני עור, גורמת להתמיינות תקינה של התאים ומצעירה את העור. בקשו מרשם מרופא העור שלכם.
4. תמיד עם קרם הגנה לעולם, אבל לעולם, אל תשאירו את העור חשוף לקרני השמש המזיקות. אל תתפתו לשיזוף קסום. לא יוצאים מהבית בלי קרם הגנה.
5. אין בנייה למעשנים הפסיקו לעשן (או עדיף - אל תתחילו במנהג המגונה). העישון מזקין את תאי העור בגוף וגורם לשלל צרות ובעיות.

לצד טיפולים אסתטיים גרידא, מתבצעים במרומם גם טיפולים מורכבים יותר, שחלקם עשויים לשפר משמעותית את איכות חייו של המטופל ולא רק להשפיע על המראה החיצוני שלו, למשל טיפול בצלקות ובפיגמנטציות קשות, הסרת כתמי לידה שמקורם בכלי רם וכן הסרה לא ניתוחית של גידולים. "אדם שיש לו צלקת גדולה או נגע משמעותי במרכז הפנים מתקשה לנהל חיים תקינים בגלל הבושה", מסביר ד"ר ארצי. "חלק מהחולים האלה מתקשים לצאת מהבית ואינם מצליחים לנהל חיי משפחה תקינים. זאת הסיבה שהמגמה כיום היא לטפל בבעיות כאלה מוקדם ככל האפשר. רפואת העור האסתטית מטפלת בצד החזותי, שמאפשר את הרווחה האישית, הווגית והחברתית".

בית החולים רכש עבור המרכז מכשירי לייזר רבים בעלות של מיליוני שקלים רבים. כל אחד מהם פועל אחרת, וברוב הטיפולים נדרש שילוב של כמה מכשירים על מנת להשיג את התוצאה המיוחלת. כמו בכל טיפול רפואי משמעותי, תהליך ההחלמה למה מטיפולי הלייזר אינו מיידי. "לוקח בין שבוע לעשרה ימים עד שהמערכת מתגייסת להתחיל לבנות את העור החדש", אומר ד"ר ארצי. "העור אדום ומתקלף, ובמהלך התקופה הזו אי אפשר לצאת מהבית ואסור בתכלית האיסור להיחשף לשמש".

רוב הטיפולים מתבצעים תחת אלחוש ועל כן אינם כואבים, אולם לאחר הטיפול קיימת רגישות. תהליך ההחלמה גם דורש התעסקות לא מבוטלת הכוללת מריחת משחות וקומפרסים. בעיה נוספת העומדת בפני מטופלת מהשורה, שאינה כוכבת קולנוע או טלוויזיה: עלות הטיפולים יקרה מאוד ועשויה להגיע ל-20-30 אלף שקל. סר גיה אחרת שעליה מתריע ארצי היא ריבוי מטופלים שאינם מקצועיים, אשר עושים שימוש בלייזר מסוג אחד בלבד, או בלייזר פחות אפקטיבי, שאינו מסוגל להקנות את התוצאה המיוחלת. חלק מהמרכזים הרפואיים הגדולים כבר זיהו את הפוטנציאל הטיפולי במכשירי לייזר, והקימו מרכזים המתמחים בטיפול במכשירים כאלה, אולם

מעוותית את 'כמות' הרקמה הפגועה והגדילו את 'איכות' הטיפול. אם נחזור למשל המקדחה, העריפו המומחים מיליוני מקדחות בעלות ראש זעיר היוצרות עמודות חור ברקמה. סביב כל עמודת רקמה הרוסה קיים עור בריא שיכול לספק תאים המחזרים את העור במהירות וביעילות. שיטה זו מפחיתה משמעותית את הסיכון לסיבוכים בעור ומאיצה משמעותית את תקופת ההחלמה".

טכנולוגיית הלייזר הוזנה הפכה במהרה לטיפול המועדף. "מכשיר ה-CO2 מספק את התוצאות הטובות ביותר. הטכנולוגיה מאפשרת לרופא לשנות את עומק החדירה לעור על פי בחירתו במהלך הטיפול", אומר ד"ר ארצי. "באופן זה ניתן להתאים באופן מיטבי את אפקט הטיפול לסוג העור, לאיכותו הבסיסית וכמובן לעד הטיפול". בטכנולוגיה הזו נדרש המטופל לעד שני טיפולים, אשר יובילו להצרת פנים המוגדרת "משמעותית". לאחר הפרוצדורה מקבל המטופל הנחה לשהות בבית שבוע עד עשרה ימים ולמלא אחר הוראות הרופא כדי לאפשר ריפוי תקין ואיכותי של העור.

"תוצאות בתוך חודש"

"את תוצאות הטיפול ניתן לראות כבר כחודש לאחר הטיפול", אומר ד"ר ארצי, "אולם כדי להיבטיח בהידוק העור הסופי יידרשו שישה עד תשעה חודשים נוספים. הטיפול מציע שיפור אדיר וניכר באיכות העור ובמרקמו. הוא מטפל במגוון בעיות עוריות כגון כתמי שמש, כתמי גיל, קמטים, רפיון עור, צלקות אקנה, בעיות פיגמנטציה, שינויי מרקם וקווי שפה. תוצאות הטיפול ניכרות לעין גם לאחר שנים רבות".

המרכז הייחודי באיכילוב הוקם לפני חצי שנה בעקבות יוזמה של מנהל מחלקת העור, פרופ' אלי שפרכה, אשר זיהה את הפוטנציאל הטיפולי האדיר ברפואת עור אסתטית. מנהל בית החולים, פרופ' גבי ברבש, הרים את הכפפה, והמרכז יצא לדרך.